

DR. SIMONE KOCH

Einnahmeempfehlung bei einer Diät

Bei den folgenden Empfehlungen handelt es sich nur um generelle Empfehlungen, die mit dem behandelnden Therapeuten abgesprochen werden sollten.



Die wichtigsten Supplementempfehlungen während einer Diät.

Produkt	fr	mi	ab	Link	Rabattcode
Athletic Greens AG1	1		1	http://athleticgreens.com/simone	
Probiotic	1		1	https://www.everydays.de/products/probiotic-human-biotic-pattern?ref=drsimonekoch	DrSimoneKoch10
Smart Protein	5-6			https://www.everydays.de/products/smart-protein?ref=drsimonekoch	DrSimoneKoch10
Omega 3	1-2Tl		1-2Tl	https://www.norsan.de/shop/omega-3-vegan/?gclid=CjwKCAjw9vn4BRBaEiwAh0muDGP8l5Hwx8gr-l33VRAlmGv6N50Bhtnq_U_kcDI9AoFcK_8wDjpVhhoCm6oQAvD_BwE	EM712
B - Vitamine	1			https://www.supplementa.com/art/20209AB/301525	
Zink	2			https://www.supplementa.com/art/24344AB/301525	
Magnesium – Kraftreserve			4	https://naturtreu.shop/?sca_ref=302091.q9lSR10TFB	DrKoch10

