

DR. SIMONE KOCH

Einnahmeempfehlung bei Covid 19 Impfung und Erkrankung

Bei den folgenden Empfehlungen handelt es sich nur um generelle Empfehlungen, die mit dem behandelnden Therapeuten abgesprochen werden sollten.



Covid 19 Impfung Vor- und Nachbereitung

Produkt	fr	mi	ab	Link	Rabattcode
Trans-Resveratrol	1			https://get.brain-effect.com/N6eAinOO	DSK15
Flammengarde	2	2	2	https://naturtreu.shop?sca_ref=302091.q9!SR10TFB	DrKoch10

Die Einnahme erfolgt mindestens 1 Woche vor der Impfung, besser noch 2 bis 3 Wochen vorher. Für eine gute Antikörperantwort sollte nach der Impfung die Einnahme pausiert werden. Hier reichen nach neuen Erkenntnissen 3 Tage Pause und dann wird die Einnahme normal weitergeführt für mindestens 1 Woche.



DR. SIMONE KOCH

Einnahmeempfehlung bei Covid 19 Impfung und Erkrankung

Bei den folgenden Empfehlungen handelt es sich nur um generelle Empfehlungen, die mit dem behandelnden Therapeuten abgesprochen werden sollten.



Prävention* und nach Covid 19 Erkrankung

Produkt	fr	mi	ab	Link	Rabattcode
Augenweide	2			https://naturtreu.de/?sca_ref=302091.q9ISR10TFB	DrKoch10
Sonnenfreund	10			https://naturtreu.de/?sca_ref=302091.q9ISR10TFB	DrKoch10
Omega 3 Alge	3-4		3-4	https://www.norsan.de/shop/omega-3-vegan/?gclid=CjwKCAjw2vn4BRBaEiwAh0muDGP8I5Hwx8gr-l33VRAImGv6N50Bhtnq_U_kcDl9AoFcK_8wDjpVhhoCm6oQAvD_BwE	drkochs
Zink Aktiv 15		1		https://www.supplementa.com/art/24344AB/301525	
NAC 600mg	1		1	https://www.energeticanatura.com/de/produkte/nac-plus	
Ferulasäure 250mg	1		1	https://www.energeticanatura.com/de/produkte/gammanol-forte	
Berberin 500mg	1		1	https://www.energeticanatura.com/de/produkte/berberol-forte	
Melatonin Spray 1mg			bis zu 10	https://get.brain-effect.com/N6eAinOO	DSK15

Die Einnahme erfolge hier präventiv dauerhaft, bis die aktuelle Welle vorbei ist oder bei einer Erkrankung bis vier Wochen nach der Erkrankung. *Präventiv ist hier nur die halbe Dosis zu empfehlen.

