

DR. SIMONE KOCH

Einnahmeempfehlung bei verschiedenen Arten von Haarausfall

Bei den folgenden Empfehlungen handelt es sich nur um generelle Empfehlungen, die mit dem behandelnden Therapeuten abgesprochen werden sollten.



Anlagebedingter Haarausfall

Produkt	fr	mi	ab	Link	Rabattcode
Zauberhaft - Naturtreu	2		2	https://naturtreu.de/?sca_ref=302091.q9ISR10TFB	DrKoch10
Omega 3 Alge - Norsan	2TI		2TI	https://www.norsan.de/produkte/omega-3-vegan-produkte/	EM712
Melatonin 0,1% + Estradiol 0,025% Creme				Nur auf Rezept vom Arzt, wird individuell hergestellt. Zur Nacht auf die Kopfhaut auftragen in allen Bereichen des gewünschten Haarwachstums	Preis auf Anfrage
Traumhaft 0,5mg - Naturtreu			1	Zur Nacht https://naturtreu.de/?sca_ref=302091.q9ISR10TFB	DrKoch10
Kürbiskraft - Naturtreu	2		(2)	Für Männer 4 https://naturtreu.de/?sca_ref=302091.q9ISR10TFB	DrKoch10
Vitamin D 1000IE - Naturtreu	10			https://naturtreu.de/?sca_ref=302091.q9ISR10TFB	DrKoch10
Grünteextrakt - Tigovit	2	2	2	https://www.tigovit.com/?ptn=SimoneKoch	SimoneKoch

Bei Hypothyreodismus und Hormonmangel kommt es zu einem Übergang großer Mengen Haare in die Telophase (Endphase) und keinem neuen Beginne der Anaphase. Unter der Therapie kommt es zu einem neuen Beginn des Haarzyklus. Daher kann der Haarausfall zunächst erstmal zunehmen, was erstmal erschreckend sein kann. Sehr schnell sieht man dann aber das Nachwachsen kurzer kleiner Minihaare.



DR. SIMONE KOCH

Einnahmeempfehlung bei verschiedenen Arten von Haarausfall

Bei den folgenden Empfehlungen handelt es sich nur um generelle Empfehlungen, die mit dem behandelnden Therapeuten abgesprochen werden sollten.



Telogen Effluvium und dystropher Haarausfall

Produkt	fr	mi	ab	Link	Rabattcode
Zauberhaft - Naturtreu	2	2	2	https://naturtreu.de/?sca_ref=302091.q9ISR10TFB	DrKoch10
Eisen - Naturtreu			2-3	https://naturtreu.de/?sca_ref=302091.q9ISR10TFB	DrKoch10
Lysin - American Biologics	1	1	1	https://www.supplementa.com/art/22425AB/301525	
Smart Protein - Everyday	4		4	https://www.everydays.de/products/smart-protein?ref=drsimonekoch	DrSimoneKoch10
Kollagen - Flowgrade	2EI			https://www.flowgrade.de/go/60450/	SKoch5

Bei diffusem, nicht anlagebedingtem Haarausfall macht es immer Sinn eine Nährstoffanalyse durchzuführen, zum Beispiel über Medivere: www.medivere.de

Mit dem Code: AP36378 sparst Du 10%

Eisen sollte ohne Kontrollen nicht längerfristig eingenommen werden.




DR. SIMONE KOCH